

”PERLE IM INDISCHEN OZEAN”

wurde Sri Lanka aufgrund seiner Schönheit und seines Reichtums an Flora und Fauna schon von frühen Seefahrern genannt. Seine Menschen gehören sicher zu den herzlichsten ganz Asiens, die feinsandigen Strände zu den schönsten. Durch den Reichtum an Gewürzen und Kräutern, die hier wachsen, gibt es einen natürlichen Nährboden für seine Naturheilkunde, den Ayurveda, der hier seine Wurzeln hat.



REISETERMIN & PREIS

Datum: Sa. 6.10. – 20.10.2018

Reisedauer: 15 Tage

Preis/Person im geräumigen DZ: € 2.670,-

Kein EZ-Aufschlag

Mindest-Teilnehmerzahl: 6



DIE UNTERKUNFT

Die Zimmer des Hauses sind alle komfortabel eingerichtet mit Bad und Ventilator, auf Wunsch auch mit Klima-Anlage. Das Haus legt Wert auf gute Wohnqualität und perfekten Service.

DIE VERPFLEGUNG

Täglich drei köstliche ayurvedisch-vegetarische Mahlzeiten verwöhnen Sie passend zu Ihrem Konstitutionstyp. Auch frischer Fisch wird angeboten.

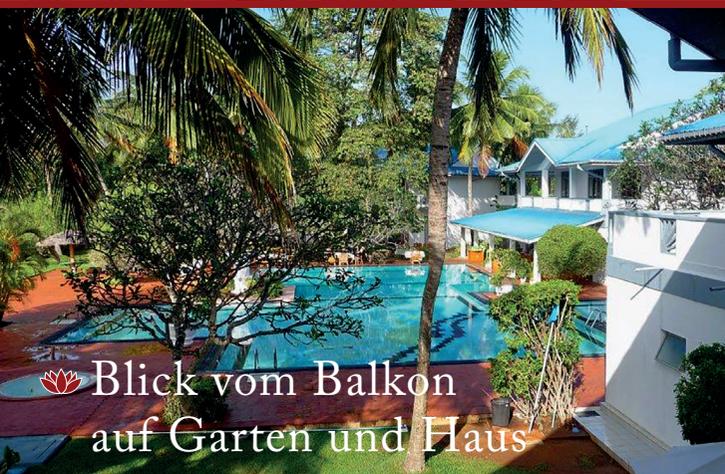
IM PREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- Linienflug Frankfurt-Colombo-Frankfurt
- Transfers Flughafen-Haus-Flughafen
- 13 Übernachtungen im Ayurveda-Wing
- 12 Tage Ayurveda-Kur
- Ayurvedische Vollpension und Getränke
- Eingangsdiagnose und Konsultationen bei ayurvedischen Ärzten
- Alle Anwendungen, Kräuter-Medizin und Ernährungskonzept gemäß ärztlicher Verordnung
- Yoga und Meditation mit Christiane Busch
- Ausflüge in die nähere Umgebung

WAHLLLEISTUNGEN

Rail- & Fly-Ticket: € 50,-

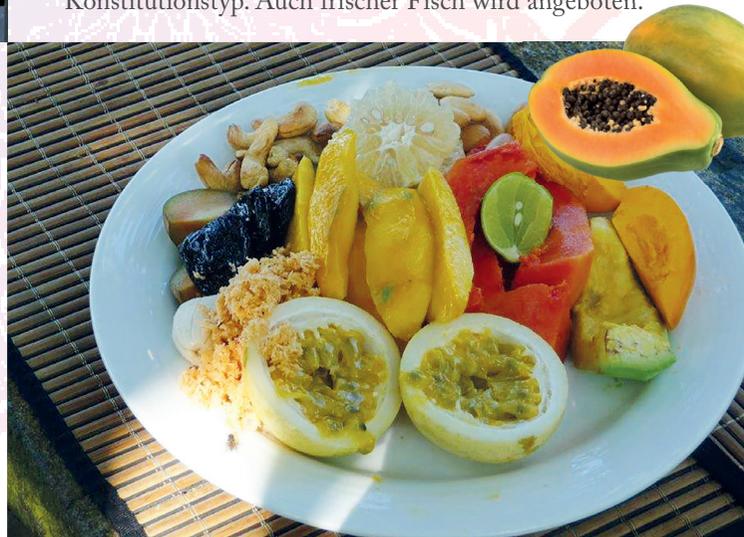
Aufpreis Oasis Wing Zimmer: € 140,- pro Person



 Blick vom Balkon
auf Garten und Haus

DER ORT

Es ist eine Reise für alle, die einen erholsamen Natur-Urlaub mit einer traditionellen Ayurveda-Kur verbinden wollen. Der Massentourismus wie an der Westküste hat hier noch keinen Einzug gehalten. Das Oasis Ayurveda Resort liegt zwischen einem hübschen See und dem Meer inmitten eines 50.000 m² großen Palmen-Gartens an der Südspitze Sri Lankas, umgeben von glitzernden Reisfeldern.



DIE AYURVEDA-KUR

Zu Beginn der Kur bestimmt der erfahrene Ayurveda-Arzt nach sorgfältiger Erstkonsultation, in der Sie gemäß ayurvedischem Diagnoseverfahren untersucht und befragt werden, Ihren Behandlungsplan (auf Wunsch Übersetzung).



Entspannen im tropischen Paradies

Dabei greift das Ayurveda-Team auf ein breites Spektrum klassischer und spezieller Anwendungen zurück. Teil- und Ganzkörpermassagen, Packungen, Kräuterbäder und Akupunktur tragen zu Ihrem Kurerfolg bei.

ZIEL ist eine tiefgreifende Reinigung aller Körper-Gewebe, eine Kräftigung des Immunsystems, die Aktivierung der Selbstheilungskräfte sowie ein spürbar erhöhtes Energieniveau. Die Behandlungen umfassen ca. 2 Stunden pro Tag, so dass Sie mit genügend Muße die Mahlzeiten und Ihre freie Zeit genießen können.



Ausflug zum Tempel

ORGANISATION

Diese Reise ist zum einen ein exotisches, reizvolles Abenteuer, auch eine Reise zu sich selbst - zum anderen eine völlig abgesicherte und sehr gut vorbereitete Reise, weil Sie in Begleitung der Yogalehrerin und Asienexpertin Christiane Busch aus Deutschland unterwegs sind und die erfahrenen Asien-Experten Neue Wege Reisen als Kooperationspartner Flug und Hotel buchen und ausführliche Unterlagen zur Verfügung stellen. Somit werden Sie bestens vorbereitet und begleitet. Alle bisherigen Teilnehmer der 10 Reisen nach Sri Lanka, die ich bereits begleitet habe, waren tief berührt von der Herzlichkeit und Fürsorge des Personals, den Wirkungen der Kur und der Schönheit der Natur.

ANMELDUNG & INFORMATION



YOGASTUDIO ESSEN

CHRISTIANE BUSCH

Christiane Busch

Yogalehrerin BDY/EYU

Brigittastraße 21a . 45130 Essen-Rüttenscheid

(Kostenloses Parken im Hof)

info@yogastudio-essen.de

Info: 0201 - 42 02 08

www.yogastudio-essen.de



YOGASTUDIO ESSEN

CHRISTIANE BUSCH

Ayurveda und Yoga auf Sri Lanka

Sa. 6.10. - 20.10.2018

Lieben Sie die Begegnung mit exotischer Umgebung in reiner Natur, mit einem besonderen Verwöhn-Programm zur Regeneration, mit einem individuellen Bewegungskonzept, mit langen Strandspaziergängen und den köstlichsten Speisen? Dann laden wir Sie zu einer außergewöhnlichen Reise ein.

